

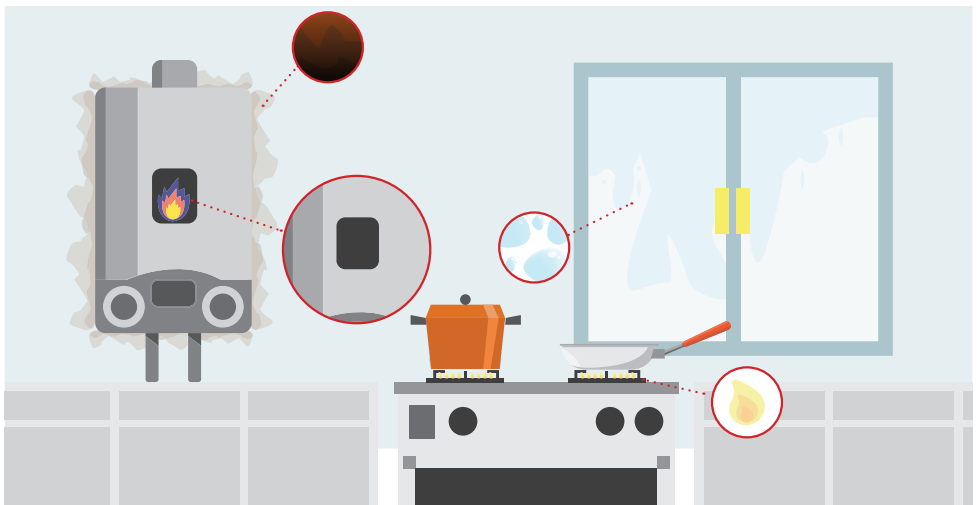
Riscuri legate de monoxidul de carbon: **Gătiți în condiții de siguranță?**

În ultima vreme am înregistrat o creștere a incidentelor legate de **monoxidul de carbon (CO)** în zona în care locuiți, motiv pentru care vă prezentăm aceste recomandări pentru a vă proteja pe dumneavoastră și pe cei dragi.

Ce este CO?

CO este un gaz incolor, inodor și otrăvitor, pe care nu îl puteți vedea, auzi, mirosi sau simți la gust.

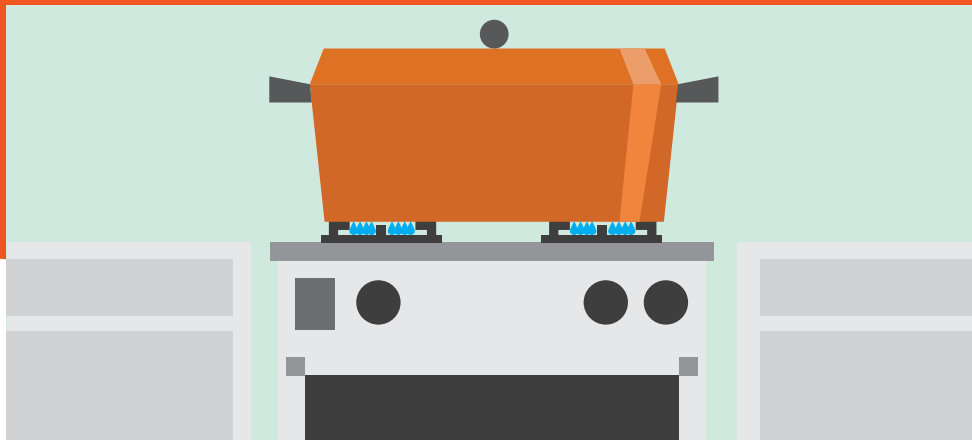
Acesta se poate forma în locuința dumneavoastră din orice sursă care arde combustibili pe bază de carbon, inclusiv gaz, petrol, lemn, cărbune, benzină sau motorină. Exemple de surse: aragazul, centrala termică, soba pe lemne sau șemineul.



Gătiți în condiții de siguranță?

Anumite obiceiuri de gătit pot produce CO, precum cele de mai jos, pe care trebuie să le evitați **ÎNTOTDEAUNA**:

- Acoperirea plitei cu folie de aluminiu, ceea ce blochează orificiile de aerisire.
- Folosirea unei oale mari care acoperă toate arzătoarele plitei.
- Folosirea cuptorului pentru a încălzi cărbune.



Arderea combustibilului în scopuri religioase și de agrement

Numeroase articole folosite zilnic pot deveni periculoase dacă nu sunt folosite corect sau în încăperi fără ventilație adecvată.

Ritualurile care implică ardere (ex. Bakhoor) presupun de obicei folosirea lemnului sau a cărbunelui, care produc CO.

Pipele de narghilea folosesc și ele cărbune, pe care îl inhalați împreună cu tutunul. Utilizarea acestora în interior sau în spații închise crește semnificativ riscul de intoxicație cu CO.

Pentru siguranța dumneavoastră, folosiți aceste produse doar în aer liber, într-o zonă bine ventilată, și curățați-le regulat pentru a preveni acumularea de substanțe nocive.

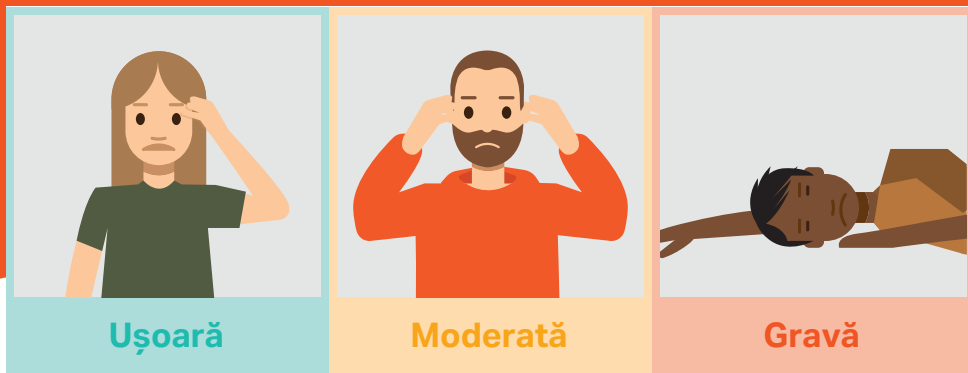


Ce efecte are CO?

Intoxicația cu CO poate afecta pe oricine și se produce chiar dacă respirați o cantitate mică. Prin urmare, este esențial să știți ce simptome să urmăriți.

Acestea pot fi asemănătoare cu cele ale gripei, oboselii sau mahmurelii.

Dacă simptomele se ameliorează la aer curat, ar putea fi vorba de intoxicație cu CO. Principalele simptome sunt:



Durere de cap ușoară

Greață

Vărsături

Oboseală

Durere de cap intensă

Stare de confuzie/
pierderi de memorie

Somnolență

Tahicardie

Pierderea cunoștinței

Convulsii

Insuficiență cardio-respiratorie

Deces

Cum să identificați semnele de CO:

- Flăcările de gaz sunt slabe și au o culoare galbenă sau portocalie în loc de albastră.
- Funingine sau pete galbene-brunii în jurul aparatelor pe gaz.
- Acumulare mai mare de condens pe geamuri în spațiile cu aparate pe gaz.
- Flacăra de veghe a cazanului se stinge în mod repetat.

Dacă observați vreunul dintre aceste semne, nu înseamnă neapărat că este prezent CO, însă este recomandat să apelați la un inginer certificat Gas Safe pentru verificarea aparatelor pe gaz.

Pentru a reduce la minimum riscul de intoxicație cu CO, trebuie să luați următoarele măsuri:

- Procurați-vă un detector de CO care să vă avertizeze și asigurați-vă că este amplasat corect și testat periodic.
- Programați o revizie anuală a aparatelor pe gaz și verificați ca montajul să fie realizat corect de un tehnician certificat Gas Safe. Vizitați gassaferegister.co.uk pentru a găsi un inginer în zona dumneavoastră.
- Verificați coșurile de evacuare și asigurați-vă că sunt curățate cel puțin o dată pe an de către un profesionist autorizat.

Ce trebuie să fac dacă bănuiesc prezența CO?



Deschideți toate ferestrele și ușile



Leșiți afară la aer curat



Sunați imediat la Serviciul de Urgență Gaz la numărul **0800 111 999***

Pentru informații suplimentare și recomandări, accesați cadentgas.com/co

Dacă aveți nevoie de acest document într-un format sau limbă diferită, ne puteți contacta la numărul **0800 389 8000** sau prin e-mail la wecare@cadentgas.com

*Toate apelurile sunt înregistrate și pot fi monitorizate.

Cadent
Your Gas Network